

## パワーブリーズKHシリーズ

### 【警告】

1. USB電源アダプターは添付のもの以外使用しないでください。
2. USB電源アダプターを水に濡らさないでください。
3. 損傷しているUSB電源アダプターを使用しないでください。
4. 本体を洗浄するときはUSB電源アダプターを外してください。
5. 製品を分解しないでください。

### \*\*【禁忌・禁止】

1. 医師に相談することなく、処方された薬剤または治療計画を変更しないで下さい。
2. 次の患者や以下の状態の方はご使用にならないで下さい。  
本品を用いた呼吸訓練は喉、耳、副鼻腔、ならびに胸部に陰圧をかけます。
  - ・自然気胸の既往がある
  - ・外傷性気胸、または肋骨骨折が完全に治癒していない
  - ・鼓膜を損傷している
  - ・しばしば増悪をきたす喘息患者
3. 以下に該当する方は医療従事者の指導のもとご使用下さい。
  - ・肺高血圧症
  - ・胸部レントゲン上に大きな嚢胞を認める
  - ・肋骨骨折の既往をとともう顕著な骨粗鬆症
4. 16歳以下の方は、大人の監視下でのみご使用下さい。
5. 小さな部品が含まれるため7歳未満のお子様の使用には適していません。
6. 個人の使用に限ります。家族を含めた他者と共有して使用しないで下さい。

### \*【形状、構造及び原理】

パワーブリーズKHシリーズのモデル:

パワーブリーズKH2	スタンドアロン・PC接続の両用モデル
------------	--------------------



各部の名称と機能:

本体:	
マウスピース	口に咥える部分。
ハンドセット	パワーブリーズKHシリーズ本体。
液晶ディスプレイ	操作手順メニュー・結果を表示する。
スクロールボタン	メニュー選択項目を移動する。
電源・確定ボタン	長押しで電源オン。メニュー選択項目を確定する。
バルブヘッド	内蔵の吸気弁により吸気抵抗を調節する。着脱式。
通気口	吸気・呼気を通過させる開口部。
USB接続口	充電・データ通信用にUSBケーブルを接続する。
充電インジケータ	充電中に赤く点灯する。
付属品:	
クレイドル	パワーブリーズKHシリーズ本体を置く。
ノーズクリップ	鼻を塞ぐ。
スペーサー	マウスピースの代わりにフィルターを取付けるときに使用する。
USB電源アダプター	内蔵バッテリーを充電する。
USBケーブル	内蔵バッテリーの充電またはKH2とのデータ通信に使用する。
BreatheLink Medic	KH2とのデータ通信を行うソフトウェア
フィルター(別売品)	唾液の防止用、マウスピースの代わりに取付ける。

寸法:	130mm(高)×58mm(幅)×70mm (誤差±5%)
重量:	136g (誤差±5%)
電気定格:	内部電源機器、5VDC 1.0A(USB電源アダプター)
原理:	バルブヘッド内部に設置された吸気弁の内側と外側の圧力差を吸気時に測定し、吸気弁の開口面積を変化させることにより吸気抵抗を調節する。

### <仕様>

負荷表示範囲	10~200 cmH2O
筋力表示範囲	0~99.9 ワット
容量表示範囲	0~8 ㍓
MIP表示範囲	0~240 cmH2O
PIF表示範囲	0~13 ㍓/秒
充電	USB電源アダプター (5VDC)
充電時間	16時間 (完全放電時)
バッテリー駆動時間	訓練モードで約60分
バッテリー	単4形NiMH充電電池3本パック
操作温度	-5°C~40°C
安全規格	EN60601-1、EN60601-1-2

### <原材料>

本体:	
マウスピース	ラテックスフリー熱可塑性エラストマー
ハンドセット	一般電気部品、PC-ABS、TPE
液晶ディスプレイ	PMMA
スクロールボタン	PC
電源・確定ボタン	PC
バルブヘッド	PC-ABS
吸気弁(内部)	PBT
通気口	
USB接続口	一般電気部品
充電インジケータ	一般電気部品
付属品:	
クレイドル	PC-ABS
ノーズクリップ	シリコン40、ナイロン
スペーサー	PP(ポリプロピレン)
USB電源アダプター	一般電気部品
USBケーブル	一般電気部品
BreatheLink CD	PC
フィルター	PP(外装・静電フィルター不織布)

### 【使用目的又は効果】

本品は、患者の呼吸量又は流量を表示し、吸気時に負荷をあたえ呼吸筋を鍛えることにより呼吸運動を改善する非能動型装置である。

### \*\*【使用方法等】

#### <使用前の準備>

##### 充電:

1. USBケーブルをUSB電源アダプターに差し込み、次に電源ソケットに差し込みます。USBケーブルはパソコンのUSBコネクタに差し込むこともできます。
2. 本体のUSB接続口のカバーを開きます。
3. 本体のUSB接続口にUSBケーブルのもう一方のプラグを接続します。充電中を示す充電インジケータが赤く点灯します。

##### バルブヘッドの取付け:

4. 本体にバルブヘッドを取り付けます。マウスピースの代わりにフィルターを取り付ける場合は、まずマウスピースを外し代わりにスペーサーを取り付けます。22mm内径のフィルターを取り付けることができます。

##### 情報の入力:

5. 電源・確定ボタンを長押しすると電源がオンになります。機器は患者情報を入力するよう促されます。UNIT(単位)、AGE(年齢)、WEIGHT(体重)、HEIGHT(身長)、GENDER(性別)を入力すると、メニュー画面が表れます。

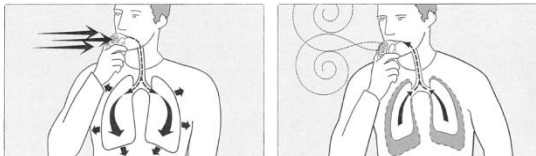
<使用中>



6. 訓練モードを選択します。スクロールボタンで Options がハイライトになるように選択し、電源・確定キーを押します。続いて同様に Modes、Train を選択します。  
注) テストを行うときは Tests を選択します。



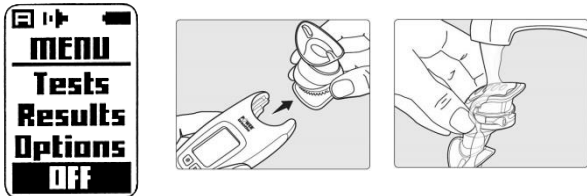
7. 立つか、あるいは背筋を伸ばして座った状態で、リラックスしていることを確認してください。本体の下部後方の部分を握ります。手が通気口を塞がないようにし、マウスピースの外側部分のシールドを唇の内側に入れます。
8. できるだけすべての息を吐き、次に素早く、力強く、深く息を吸います。



9. 次に肺が完全に空になったと感じるまで、ゆっくりと自然に口から息を吐き出します。訓練は 30 呼吸、1 日 2 回を毎日継続することが推奨されています。  
注) 過換気によるめまいを防ぐにはゆっくりと息を吐くことが重要です。症状を感じたときはペースを落とすか休憩をはさんでください。
10. 所定の回数に達すると訓練モードは終了し、結果画面が表示されます。途中で電源・確定ボタンを押すと確認画面が表示され、終了または継続を選択できます。

<使用後の処理>

電源のオフ:



11. スクロールボタンを数回押しして MENU 画面を表示させます。さらにスクロールボタンを押して OFF を選択し、確定します。

洗浄:

12. バルブヘッドを取り外し、10 分ほどぬるま湯に浸けてください。
13. 次に流水の下で、バルブを洗浄するためにバルブヘッド内部の吸気弁を開閉します。余分な水分を除いた後は、清潔なタオルの上で乾かします。  
注) パワーブリーズKHシリーズ本体は防水ではありません。固く絞った布で本体を良く拭きます。故障の原因になりますので本体は決して液体に浸さないでください。

\*\*【使用上の注意】

- ・ 医師に相談することなく、処方された薬剤または治療計画を変更しないで下さい。
- ・ ご使用中にめまいや立ちくらみを感じたときは、呼吸のペースを落とすか、完全に回復するまで使用を中止してください。
- ・ 風邪や副鼻腔炎、または呼吸器の感染症にかかっている場合は、症状がなくなるまで使用を控えることをお勧めします。
- ・ 訓練を行っている際に(特に風邪から回復過程の方)軽度の耳の不快を覚える人がいます。これは口と耳の間の圧が不均衡なために起こります。症状が続く際は、医師に相談してください。

- ・ 訓練が合わないなど、異常を感じたら医師に相談してください。
- ・ 訓練では、空気を吸う際に負荷を感じますが、痛みを感じることはありません。ご使用中に痛みを感じたら、即座に使用をやめ、医師に相談してください。
- ・ 本品は滅菌されていません。使用前にマウスピースを洗うことをお勧めします。複数名での使用は、必ず単回使用のフィルターをご使用ください。
- ・ 感染防止のためバルブヘッドを他人と共用しないでください。
- ・ ウォーキングやランニング、ドライブなど他の活動をしている間はパワーブリーズKHシリーズを使用しないでください。
- ・ 磁石や電子機器を含むペースメーカーや、その他の医療インプラントを利用している場合は、訓練の前に医師に相談してください。
- ・ 分解しないでください。本機を開けてしまった場合は、保証の対象外となります。

【保守点検に関する事項】

- ・ ご使用の際には必ずバルブヘッドに唾液が付着します。清潔に保ち、スムーズに動作させるためには、頻繁に洗浄することが大切です。
- ・ 訓練後は本体からバルブヘッドを取り外し、10 分ほど、ぬるま湯に浸けてください。次に流れている温水の下で、バルブを洗浄するためにヘッド内部の羽を回転させてバルブを開閉します。余分な水分を除いたあとは、清潔なタオルの上で乾燥させます。
- ・ 本体は固く絞った布でよく拭きます。
- ・ 週に一度は哺乳瓶を洗う洗浄液などに浸けて消毒してください。  
注) 研磨パッドやクリーニング用の研磨素材、ガソリンやアセトンなどの強い液体で本品を洗わないでください。食器洗浄機の使用には適していません。

【保管および有効期間等】

保管温度: -10°C ~ 60°C

【包装】

本体一個/箱

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

<製造販売業者>

株式会社エントリージャパン  
住所: 〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-12-5 新宿松喜ビル  
TEL: 03-5362-3383

<製造業者>

POWERbreathe International Ltd.  
(パワーブリーズインターナショナルエルティイーディー)  
英国

【販売業者】

