

# 吸気筋力P<sub>I</sub>max(MIP)予測値 (単位cmH<sub>2</sub>O)

年齢	身長 175 cm 男性体重(kg)				
	50	60	70	80	90
18	109	115	121	127	133
20	107	113	119	125	131
22	106	112	118	124	130
24	104	110	116	122	128
26	103	109	115	121	127
28	102	108	114	120	126
30	100	106	112	118	124
32	99	105	111	117	123
34	97	103	109	115	121
36	96	102	108	114	120
38	94	100	106	112	118
40	93	99	105	111	117
42	91	97	103	109	115
44	90	96	102	108	114
46	88	94	100	106	112
48	87	93	99	105	111
50	85	91	97	103	109
52	84	90	96	102	108
54	82	88	94	100	106
56	81	87	93	99	105
58	79	85	91	97	103
60	78	84	90	96	102
62	76	82	88	94	100
64	75	81	87	93	99
66	73	79	85	91	97
68	72	78	84	90	96
70	70	76	82	88	94
72	69	75	81	87	93
74	67	73	79	85	91
76	66	72	78	84	90
78	65	71	77	83	89
80	63	69	75	81	87
82	62	68	74	80	86
84	60	66	72	78	84
86	59	65	71	77	83
88	57	63	69	75	81
90	56	62	68	74	80
92	54	60	66	72	78
94	53	59	65	71	77

年齢	身長 160 cm 女性体重(kg)				
	40	50	60	70	80
18	73	74	75	76	78
20	72	73	74	76	77
22	71	72	73	75	76
24	70	71	73	74	75
26	69	71	72	73	74
28	69	70	71	72	73
30	68	69	70	71	73
32	67	68	69	71	72
34	66	67	69	70	71
36	65	67	68	69	70
38	65	66	67	68	69
40	64	65	66	67	69
42	63	64	65	66	68
44	62	63	64	66	67
46	61	62	64	65	66
48	60	62	63	64	65
50	60	61	62	63	64
52	59	60	61	62	64
54	58	59	60	62	63
56	57	58	60	61	62
58	56	58	59	60	61
60	56	57	58	59	60
62	55	56	57	58	59
64	54	55	56	57	59
66	53	54	55	57	58
68	52	53	55	56	57
70	51	53	54	55	56
72	51	52	53	54	55
74	50	51	52	53	55
76	49	50	51	53	54
78	48	49	51	52	53
80	47	49	50	51	52
82	46	48	49	50	51
84	46	47	48	49	50
86	45	46	47	48	50
88	44	45	46	48	49
90	43	44	46	47	48
92	42	44	45	46	47
94	42	43	44	45	46

男性:  $P_{I\max} = 45.0 - 0.74 \cdot \text{年齢} + 0.27 \cdot \text{身長} + 0.60 \cdot \text{体重}$   
 女性:  $P_{I\max} = -1.5 - 0.41 \cdot \text{年齢} + 0.48 \cdot \text{身長} + 0.12 \cdot \text{体重}$

# 呼吸筋力PEmax(MEP)予測値

(単位cmH<sub>2</sub>O)

		身長 175 cm				
		男性体重(kg)				
年齢		50	60	70	80	90
18		113	125	137	149	161
20		113	125	137	149	161
22		112	124	136	148	160
24		111	123	135	147	159
26		110	122	134	146	158
28		110	122	134	146	158
30		109	121	133	145	157
32		108	120	132	144	156
34		108	120	132	144	156
36		107	119	131	143	155
38		106	118	130	142	154
40		105	117	129	141	153
42		105	117	129	141	153
44		104	116	128	140	152
46		103	115	127	139	151
48		102	114	126	138	150
50		102	114	126	138	150
52		101	113	125	137	149
54		100	112	124	136	148
56		99	111	123	135	147
58		99	111	123	135	147
60		98	110	122	134	146
62		97	109	121	133	145
64		96	108	120	132	144
66		96	108	120	132	144
68		95	107	119	131	143
70		94	106	118	130	142
72		93	105	117	129	141
74		93	105	117	129	141
76		92	104	116	128	140
78		91	103	115	127	139
80		91	103	115	127	139
82		90	102	114	126	138
84		89	101	113	125	137
86		88	100	112	124	136
88		88	100	112	124	136
90		87	99	111	123	135
92		86	98	110	122	134
94		85	97	109	121	133

		身長 160 cm				
		女性体重(kg)				
年齢		40	50	60	70	80
18		69	74	80	86	91
20		69	74	80	85	91
22		68	74	79	85	91
24		68	73	79	85	90
26		67	73	79	84	90
28		67	73	78	84	89
30		67	72	78	84	89
32		66	72	78	83	89
34		66	72	77	83	88
36		66	71	77	82	88
38		65	71	76	82	88
40		65	71	76	82	87
42		65	70	76	81	87
44		64	70	75	81	87
46		64	69	75	81	86
48		63	69	75	80	86
50		63	69	74	80	86
52		63	68	74	80	85
54		62	68	74	79	85
56		62	68	73	79	84
58		62	67	73	78	84
60		61	67	73	78	84
62		61	67	72	78	83
64		61	66	72	77	83
66		60	66	71	77	83
68		60	65	71	77	82
70		60	65	71	76	82
72		59	65	70	76	82
74		59	64	70	76	81
76		58	64	70	75	81
78		58	64	69	75	80
80		58	63	69	75	80
82		57	63	69	74	80
84		57	63	68	74	79
86		57	62	68	73	79
88		56	62	67	73	79
90		56	62	67	73	78
92		56	61	67	72	78
94		55	61	66	72	78

男性:PEmax= 25.1-0.37・年齢+0.20・身長+1.20・体重

女性:PEmax=-19.1-0.18・年齢+0.43・身長+0.56・体重